

# ชุมชนที่รัก

SILVER AGE 5.0

*Pang Ha Homestay  
Community*  
Chiang Rai

ชุมชนปางห้าโฮมสเตย์  
จ. เชียงราย



# ชุมชนปางห้าโฮมสเตย์

## จ. เชียงราย

### Pang Ha Homestay Community, Chiang Rai

“ชุมชนบ้านปางห้า” อยู่ในอำเภอเหนือสุดของสยามประเทศ อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย เป็นชุมชนเล็ก ๆ เลียบชายฝั่งแม่น้ำรวก กั้นเขตพรมแดนระหว่างเมียนมาและไทย แถมยังมีบางส่วนที่เชื่อมต่อกับลาวด้วย ชุมชนแห่งนี้ยังเปี่ยมไปด้วยกิจกรรมสนุกมากมายจากเจ้าอดคำ ภูมิปัญญาพื้นบ้านจากปราชญ์ชุมชนหลากหลายแขนง เช่น ศิลปะบนแผ่นกระดาษสา และสปาใยไหมทองคำ ลงมือทำกับกิจกรรมวาดภาพบนพื้นน้ำ การผลิตกระดาษสาแบบแฮนด์เมด และดีไซน์ไปสู่ผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ละลานตา จากนั้นไปรู้จักบ้านเทียน ทำเทียนไส้ใหญ่แบบล้านนา และฟางประทีป นั่งรถอีต๊อกสู่สถาปัตยกรรมธรรมชาติ อุโมงค์ต้นสักที่จุดผ่อนปรนการค้าชายแดน อย่าเพลินจนลืมออกไปเยี่ยมเยือนชาวชุมชน ซิมพิชซ่าไถลื้อ ข้าวซอยน้อย และข้าวแรมพัน อาหารตำรับไถลื้อที่มีถั่วลิสงเป็นตัวยืน

“Ban Pang Ha” is a small community situated next to the Ruak River in Mae Sai, the northernmost district in Thailand. The river is actually a natural border between Myanmar and Thailand and is partially connected to Laos. This lovely community promises a wide range of fun activities to be enjoyed all day long, as well as various local practices unique to the area such as mulberry paper art and a golden silk spa experience. Get creative with some mulberry paper craftwork, which can be transformed

into many different products. Visit Ban Tian to see how Lanna-style candles are made with bigger-than-usual candlewick and clay candle bowls. Ride a motorized tractor through natural wonders like the teak tunnel at the border of the commercial area. There’s also plenty of time to hang out the locals, as you taste their Tai Lue-style pizza, “khao soi noi” pancake, and rice and peanut cakes, a Tai Lue delicacy.





## ไฮไลท์กิจกรรมในชุมชน

### Highlight Activities

- ชมโรงงานกระดาษสาจินนาลักษณ์  
Visit Jinnaluck mulberry paper factory
  - มาสก์หน้าใยไหมทองคำ  
Golden silk spa
  - รับประทานอาหารเย็นแบบขันโตก  
"Khan tok" traditional dinner
-



## Trip idea 2 วัน 1 คืน (2 days 1 night) ปางห้า - สามเหลี่ยมทองคำ Pang Ha - The Golden Triangle

### วันแรก Day One

**ช่วงสาย** เดินทางสู่ชุมชนท่องเที่ยวเหนือสุดของประเทศไทย ชุมชนบ้านปางห้า ต้อนรับด้วยขนมหวานพื้นบ้านสไตล์ไทลื้อ และเมนูข้าวซอยน้อย พร้อมจิบชาหน้าใสใยไหมปอสา

**Late morning** Travel to Ban Pang Ha, the northernmost tourism community in Thailand. Enjoy a Tai Lue-style welcome snack, Khao Soi Noi and skin-nourishing mulberry silk tea.

เดินเล่นผ่อนคลายเบา ๆ บริเวณชุมชน  
Take a relaxing stroll around the community.

**ช่วงกลางวัน** ลิ้มรสชาติพื้นบ้านตามแบบฉบับไทลื้อไปกับอาหารกลางวัน  
**Noon** Tuck into a traditional Tai Lue lunch

**ช่วงบ่าย** เดินทางท่องเที่ยวไปตามเส้นทางท่องเที่ยวโดยชุมชน  
**Afternoon** Follow the community's tourism route as you

- ชมโรงงานกระดาษสาจินนาลักษณ์ เรียนรู้กรรมวิธีการผลิตกระดาษสาแบบทำมือ เดินชมผลิตภัณฑ์จากกระดาษสาหลากหลายดีไซน์ เช่น กระเป๋า โคมไฟ สมุดโน้ต และอัลบั้มรูป
- Visit Jinnaluck mulberry paper factory where you'll learn how mulberry paper is made and browse various mulberry paper products such as bags, lamps, notebooks and photo albums.

- มาสก์หน้าใยไหมทองคำ สูดยอคุณภูมิปัญญาพื้นบ้านแห่งชุมชนบ้านปางห้า ที่ได้ต่อยอดแนวความคิดการทำกระดาษสา สู่ผลิตภัณฑ์รูปแบบใหม่ “มาสก์หน้าใยไหมทองคำ” เรียนรู้ขั้นตอนการเลี้ยงหม่อนไหมรูปแบบพิเศษ จนกลายเป็นมาสก์หน้าใยไหมทองคำอันเลื่องชื่อ ภายใต้แบรนด์ “CEILK” ปิดท้ายด้วยการเปิดประสบการณ์สปาหน้าด้วยมาสก์หน้าใยไหมทองคำสุดสบายแสนผ่อนคลายไปด้วยกัน

Try the golden silk mask, a signature treatment offered at the community that's inspired by the mulberry paper-making process. Learn about silkworm breeding and how the famous golden silk mask sheets are made, produced under the local brand “CEILK”. Relax with an actual golden silk facial spa session.

- ไปสวนเกษตร ผักสวนครัว พืชท้องถิ่น ปลอดสารพิษ  
Visit a local chemical-free vegetable garden.

### ช่วงเย็น

นั่งล้อมวงตามธรรมเนียมล้านนา สัมผัสบรรยากาศอาหารเย็นตามวิถีชีวิตคนเหนือ เสิร์ฟในรูปแบบขันโตก เคล้าคลอด้วยการแสดงสุดประทับใจที่นำเสนอศิลปวัฒนธรรมและวิถีชีวิตของชนเผ่าได้อย่างงดงามและสนุกสนาน

### Evening

Have a Lanna-style dinner which involves everybody sitting together in a circle. This northern style “Khan Tok” set meal also features some interesting cultural shows.

เช็คอินเข้าพัก พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ โรงแรมสยามไตรแองเกิล เชียงแสน  
Check-in at the accommodation and enjoy some free time at Siam Triangle Chiangsaen Hotel.





## วันที่สอง Day Two

ช่วงเช้า  
Morning

รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก  
Breakfast at the hotel

ชมวิวทิวทัศน์ที่เงียบสงบของลำน้ำและเขตแดนของ 3 ประเทศไทย ลาว เมียนมา ที่จุดชมวิวสามเหลี่ยมทองคำ พื้นที่ที่เคยเป็นไร่ฝิ่นกว้างใหญ่ และเคยเป็นสถานที่ค้าขายสินค้าที่เฟื่องฟูมาก ที่แห่งนี้มีการแลกเปลี่ยนสินค้าด้วยทองคำจึงทำให้ชาวบ้านเรียกขานบริเวณนี้กันจนติดปากว่า “สามเหลี่ยมทองคำ”  
Relax amongst the tranquil scenery of the river that serves as a border along the banks of Thailand, Laos and Myanmar at the Golden Triangle viewpoint. The area used to be a large opium plantation and a prosperous market where trading was carried out with gold, hence the name “Golden Triangle”.

เยี่ยมชมหอฝิ่นอุทยานสามเหลี่ยมทองคำ สัมผัสเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ของฝิ่นในสามเหลี่ยมทองคำ ต้นกำเนิดฝิ่น สงครามฝิ่น ผู้นำฝิ่นเข้ามาในเอเชีย ผลกระทบของฝิ่น การยุติการดำรงชีวิตที่ต้องพึ่งพิงกับการปลูกฝิ่นและเสฟฝิ่น การฟื้นฟูสภาพชีวิตประชาชนที่อาศัยอยู่บริเวณใจกลางสามเหลี่ยมทองคำของประเทศไทยอย่างใกล้ชิด

Visit the Golden Triangle Hall of Opium to learn about the history of opium in the region, including the origin of the drug, the ensuing war, importation into Asia and its impact, and the rehabilitation effort for the Golden Triangle locals after it was made illegal many years ago.

ช่วงกลางวัน

รับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้องอาหารของ  
โรงแรมซีรีนแอท เชียงราย

Noon

Lunch at Serene at Chiangrai Hotel's  
restaurant

ช่วงบ่าย

ออกเดินทางกลับตัวเมืองเชียงใหม่โดย  
สวัสดิภาพ

Afternoon

Safe journey back to Chiang Rai



## ฤดูกาล/ช่วงเวลา ในการท่องเที่ยว Best Season for Visiting

กิจกรรมสามารถทำได้ทุกฤดูกาล  
The activities are suitable for  
all seasons.



## ราคากิจกรรมในชุมชน

**999 บาท/ท่าน** (สำหรับ 6 ท่าน)

\*ไม่รวมค่าเดินทาง ที่พัก และอาหารนอกชุมชน

## Price for activities

**999 Baht/person** (minimum 6 persons)

\*transportations, accommodations, and some meals are not included

## Booking Center

09-2257-6499, 06-5939-9015



## ผู้นำชุมชน/ผู้ประสานงานชุมชน Community leader/Local Coordinator

คุณธีรพล สุรสพร  
Khun Teerapol Suraprom

Tel. 08-5032-3465

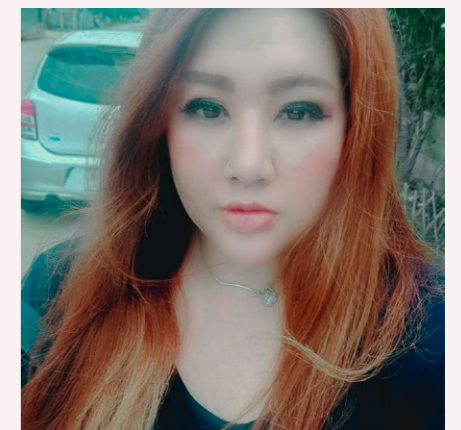
## มัคคุเทศก์ Local Guide



คุณเชิงชาย สุตะบุตร  
Khun Chergchai Sutabut

Tel. 09-4643-6600

E-mail:  
chergchai68@gmail.com



คุณไลลา อะบาส  
Khun Laila Abas

Tel. 08-4739-9996

E-mail:  
laila.inta2530@gmail.com



สวน อ้อย ค่ำ

ไกด์  
supp

เปิดทุกวัน  
เปิด Open  
8.30 AM  
5.00 PM

สวนอ้อยคำ

76