

ชุมชนที่รัก  
SILVER AGE 5.0

*Pra Sae Homestay  
Tourism Community Enterprise*

Rayong

วิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวกระแสโฮมสเตย์

จ. ระยอง





# วิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยว ประแสโฮมสเตย์

จ. ระยอง

Pra Sae Homestay Tourism Community Enterprise,  
Rayong

ชุมชนเก่าแก่ปากแม่น้ำติดกับชายฝั่งทะเล อันเป็นคลองน้ำกร่อยที่อุดมสมบูรณ์ในที่ราบลุ่มปากน้ำประแสฝั่งตะวันออก ชาวแสมผู้เรียนรู้จากรธรรมชาติ เชื่อมโยงแผ่นดินสู่ชายฝั่ง สูดกลิ่นหอมอย่างไพเราะ อ่อน ๆ ของเงาะลอน ทอดมันย่างใส่มะพร้าว ก่อนเดินทางลัดเลาะชมเรื่องราว เรียงร้อยประวัติศาสตร์กว่าร้อยปี อ้อยอิงรับลมทะเล ชมทุ่งโปรงทอง ใบมนสีเขียวอ่อนมันวาวของต้นโปรงแดงเมื่อต้องแสงบ่ากลายเป็นทุ่งสีทองอร่าม ปูก้ามดาบชูชันทามสีสดอวบแดงอู่น ๆ ดึงภาพศิลปะแสนวิจิตร หลังจากสนุกสนานกับกิจกรรมหลากหลาย ความสะดวกสบายและผ่อนคลายด้วยการนวดแผนไทยและต้มยำเท้า สปาเท้าอุ่น ๆ ที่ช่วยให้เลือดไหลเวียนได้ดี ชมการทำชาใบขลู่ สมุนไพรพื้นบ้าน น้ำกร่อยที่มากไปด้วยสรรพคุณ ชาที่ขึ้นชื่อชื่อว่ารสชาติหอมหวาน และยังดีต่อสุขภาพ จากภูมิปัญญาและวิถีชุมชนเชื่อมโยงทะเล แหล่งร้านอาหารชายฝั่งกับผู้คนให้เป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

This old community is located at the river estuary, just off the coast by the most abundant canal in the eastern Prasae Basin. The here locals have learned from nature and the connection between the land and the coast. After you arrive in the

community, breathe in the aroma of grilled "Janglon" (fish and coconut patties) and learn about the hundred-year-old history of the area through a sightseeing tour. Enjoy the sea breeze as you head to "Prong Thong" mangrove field; notice how the Indian mangrove's shiny light green leaves turn a golden color when illuminated by the afternoon sunlight, as well as the fiddler crabs showing off their bright claws while sunbathing on the shore. After all the fun activities, head back and relax with a Thai massage and "Tom yam" foot spa to help improve blood circulation. Learn how to make tea from Indian marsh fleabane, a brackish water herb packed with medicinal properties. The tea is famous for its aromatic fragrance and health benefits, crafted by the local wisdom and tradition that unifies the coast and people as one.







## ไฮไลท์กิจกรรมในชุมชน

### Highlight Activities

- **นั่ง“สามล้อ”พาหนะยอดนิยมประจำชุมชน  
ประแส ทิวริยำนชุมชนโบราณ 100 ปี**  
Ride around the 100-year-old ancient community on a “tricycle”, Prasae’s most popular mode of transportation.
- **เรียนรู้กรรมวิธีผลิตชาใบขลุ่ย และจิบชา  
สมุนไพร**  
Learn how Indian marsh fleabane tea is made and enjoy a sip of the herbal tea.
- **นั่งเรือชมคลอง มองดูปูดาบอาบแดด  
แวดล้อมด้วยป่าชายเลนผืนใหญ่**  
Go on a boat ride along the canal. See the crabs bathing in the sun outside, surrounded by a vast mangrove forest.
- **อาหารพื้นบ้านระยอง โดยเชฟฝีมือเด็ด  
ประจำเมือง**  
Taste Rayong’s traditional dishes cooked by the most skilled chef in town.





## Trip idea 2 วัน 1 คืน (2 days 1 night) ประแส - ย่านเก่าเมืองระยอง - สวนหอมมีสุข Pra Sae - Rayong Old Town - Mesook Farm

### วันแรก Day One

**ช่วงเช้า**  
**Morning** เดินทางถึงชุมชนปากแม่น้ำติดกับชายฝั่งทะเล ต้อนรับด้วยน้ำสมุนไพรชาใบขลุ่ยที่ทั้งสดชื่นและอุดมไปด้วยประโยชน์นานัปการ แก้มลิ้มด้วยขนมไทยสูตรเด็ดจากชุมชนปากน้ำประแสในเมนูขนมต้ม หรือขนมบอบแบบ

Arrive at this coastal community located at the delta. You'll be greeted with a welcome drink of Indian marsh fleabane tea, which is both refreshing and beneficial. Enjoy the drink together with Prasae's not-to-be-missed desserts, like stuffed glutinous rice balls with coconut flakes and coconut-stuffed dumplings.

ออกชมย่านเมืองเก่าประแส โดยพาหนะยอดนิยมประจำชุมชน "สามล้อ" ทัวร์ย่านชุมชนโบราณ 100 ปี ตื่นตาตื่นใจไปกับอาคารไม้หลังเก่าเรียงรายอยู่เต็มสองข้างทาง Explore Prasae's old quarter on a tricycle, one of the community's most used vehicles. Ride around the 100-year-old community and admire the streets that are lined up with old wooden buildings.

แวะพิพิธภัณฑ์ชุมชนปากน้ำประแส ร้อยเรียงเรื่องราวในอดีตผ่านรูปถ่ายสุดวินเทจที่จัดแสดงอยู่ในบ้านไม้โบราณสองชั้นแสนสวยงาม Visit Prasae Community Museum. Learn about the community's history through displays including vintage photos displayed in the museum's beautiful two-story house.

**ช่วงกลางวัน**  
**Noon** อิ่มอร่อยกันอย่างต่อเนื่องไปกับเมนูถ้วยเตี้ยผัดเปรี้ยวหวาน Continue to fill your stomach with some sweet and sour stir-fried noodles.

**ช่วงบ่าย**  
**Afternoon** แวะบ้านลุงโลม เรียนรู้กรรมวิธีผลิตชาใบขลุ่ย และจิบชาสมุนไพรแสนหอมกรุ่น Visit Uncle Lome's House to learn how Indian marsh fleabane tea is produced; you'll get to taste some of the herbal tea, as well.

ท่องไปในเส้นทางศึกษาธรรมชาติบนป่าชายเลนพื้นที่ใหญ่ที่สุดของจังหวัดระยอง สัมผัสความตระการตาของบรรดาต้นโปรงทองที่ชูลำต้นเกาะกลุ่มอยู่รวมกันอย่างหนาแน่น Follow the trail through Rayong's largest mangrove forest. Admire the grandeur of the mangrove trees that blanket the entire area.

นั่งเรือชมคลอง มองดูปูดาบอาบแดด แวดล้อมด้วยป่าชายเลนพื้นที่ใหญ่ ทะเลิ่งไปกับความใหญ่โตของแนวกันคลื่นจากไม้ไผ่กว่า 130,000 ต้น ที่มีความยาวกว่า 2 กิโลเมตร Take a boat ride along the canal. See the crabs bathing in the sun outside, surrounded by a vast mangrove forest. You'll also head alongside an amazing 2-kilometer-long barrier made of over 130,000 bamboo trees.

**ช่วงเย็น**  
**Evening** รับประทานอาหารเย็นที่ร้านตำนานป่า ดื่มด่ำบรรยากาศยามเย็นไปกับสภาพแวดล้อมเปรียบประหนึ่งอยู่ใจกลางป่า เต็มไปด้วยแมงไม้ใหญ่เขียวขจีทั้งไม้ยืนต้นและไม้เลื้อย มีน้ำตกไหลซู่ซ่าธารน้ำใสแจ้วมองเห็นเหล่าปลาแหวกว่าย เพลิดเพลินไปกับอาหารพื้นบ้านเมืองระยอง ปูรงโดยเชฟฝีมือเด็ดประจำเมือง Say goodbye to Prasae community.

Have dinner at Tam Nan Pa restaurant where you can take in the evening atmosphere surrounded by lush green trees and climbing plants. A waterfall flows down to a crystal-clear stream where fish swim freely. Enjoy some traditional dishes cooked by the best chef in town.







## วันที่สอง Day Two

### ช่วงสาย

เดินเล่นถนนยมจินดา ชมย่านเก่าเมืองระยอง ท่องมนตร์เสน่ห์ความคลาสสิกของอาคารบ้านเรือนสองข้างทาง บนถนนสายการค้าที่ยังคงกลิ่นอายความรุ่งเรืองในอดีต

### Late morning

Stop at The Tower Cafe & Hangout, one of Buriram's most popular cafes, to enjoy some refreshing drinks. The place itself has a unique, tower-like structure with stairs winding all the way up to the breezy rooftop where you can take some spectacular photos while enjoying your drinks.

เดินเล่นถนนยมจินดา ชมย่านเก่าเมืองระยอง ท่องมนตร์เสน่ห์ความคลาสสิกของอาคารบ้านเรือนสองข้างทาง บนถนนสายการค้าที่ยังคงกลิ่นอายความรุ่งเรืองในอดีต

Stroll along Yomjinda Road in Rayong's old quarter. Marvel at the charm of the old buildings lining the streets where the air of prosperity in the olden still lingers.

- แวะพิพิธภัณฑ์เมืองระยอง ในอาคารตึกแถวไม้โบราณ ภายในจัดแสดงข้าวของเครื่องใช้ของชาวระยองในอดีต

Visit Rayong City Museum, housed in an old wooden building, and see an exhibition of artifacts from the past.

- ชมความวิจิตรงดงามของศาลเจ้าแม่ทับทิมระยอง
- Admire the magnificent Chaomae Thapthim Shrine.
- เดินเล่นในบ้านยมจินดา บ้านไม้โบราณชั้นเดียว ทอดตัวยาวตามลำน้ำระยอง ที่อยู่อาศัยของพระศรีสมุทรโภค อดีตเจ้าเมืองระยอง

Explore Yomjinda House, a single-story wooden house located alongside Rayong river that used to serve as the residence of Pra Sri Samutpok, a former ruler of Rayong.

เช็คอินที่ร้านราย็อง คาเฟ่บรรยากาศสุดวินเทจ ในอาคารสถาปัตยกรรมโบราณ จิบชา กาแฟ ชิมเมนูขนมหวาน ที่มีให้เลือกสรรมากมายหลากหลาย  
Check-in at Rayong, a vintage-style café located in an old building. Have some tea or coffee and try one of their delicious desserts.

ตามกลิ่นความหอมของไม้กฤษณาไปยังสวนหอมมีสุข (กลุ่มเกษตรกรผลิตไม้กฤษณา) เรียนรู้สรรพคุณของไม้กฤษณาต่อการรักษาโรค ไปจนถึงการบำรุงธาตุต่าง ๆ ในร่างกาย ที่ได้รับความนิยมมากกว่า 100 ปีแล้ว จากนั้นเลือกซื้อผลิตภัณฑ์จากไม้กฤษณาตามใจปรารถนา มีให้เลือกหลายแบบ เช่น น้ำมันวดสมุนไพร สบู่ กฤษณา และธูปกฤษณา

Follow the agarwood aroma all the way to Suan Hom Meesuk (Agarwood Farmer Group) to learn about agarwood's benefits in treating diseases and maintaining the balance of bodily elements. The plant has been regularly used for more than 100 years. Shop for various agarwood products such as massage oil, soap and incense.

### ช่วงกลางวัน

รับประทานอาหารกลางวันที่แหลมเจริญ ซีฟู้ด ตามรอยความอร่อยของภัตตาคารซีฟู้ดชื่อเสียงกระฉ่อน การันตีความอร่อยด้วยจำนวนสาขามากมายทั่วเมืองกรุง ปักหมุดปากน้ำระยอง อิ่มอร่อยกับซีฟู้ดหลากเมนูในร้านต้นตำรับของแหลมเจริญ ซีฟู้ด ขึ้นชื่อลือชาเรื่องความเด็ดของปลากะพงทอดน้ำปลา

### Noon

Have lunch at Laemcharoen Seafood, one of the most popular seafood restaurants in the area, with their many branches as proof of quality. In Rayong where the sea is never far away, you can enjoy a whole menu of original seafood dishes, especially the famous fried sea bass with fish sauce.

### ช่วงบ่าย

ออกเดินทางกลับกรุงเทพมหานคร

### Afternoon

Travel back to Bangkok.

## ฤดูกาล/ช่วงเวลา ในการท่องเที่ยว Best Season for Visiting

กิจกรรมสามารถทำได้ทุกฤดูกาล  
The activities are suitable for  
all seasons.







### ราคากิจกรรมในชุมชน

**1,800 บาท/ท่าน** (สำหรับ 6 ท่าน)

\*ไม่รวมค่าเดินทาง ที่พัก และอาหารนอกชุมชน

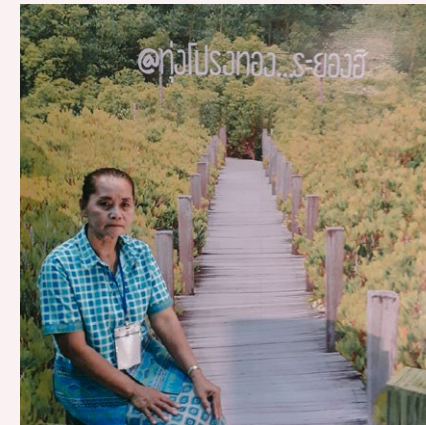
### Price for activities

**1,800 Baht/person** (minimum 6 persons)

\*transportations, accommodations, and some meals are not included

### Booking Center

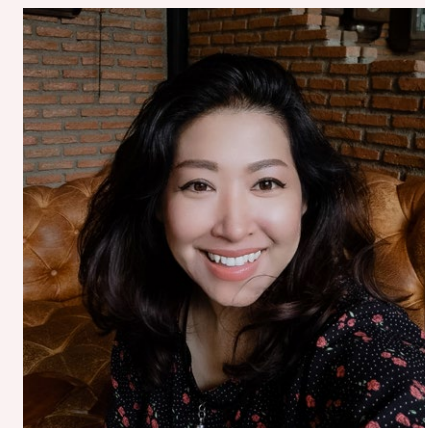
09-2257-6499, 06-5939-9015



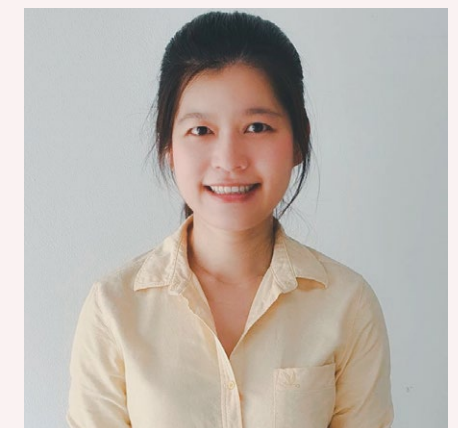
### ผู้นำชุมชน/ผู้ประสานงานชุมชน Community leader/Local Coordinator

คุณกาญจนา บุรณชาติ  
Khun Kanjana Buranachat  
Tel. 08-5329-7384

### มัคคุเทศก์ Local Guide



คุณภัทรนันท์พร นพนันท์พา  
Khun Pattananporn  
Nopthananpon  
Tel. 09-5495-3654  
E-mail:  
gannathailand@gmail.com



คุณสุชาวดี ลิ้มอิสริยะพงศ์  
Khun Suchawadee  
Limisariyapong  
Tel. 06-1623-2659  
E-mail:  
suchawadee.nida@gmail.com



