

# *Khem Ma Rat*

## *Tourism Community Enterprise*

Ubon Ratchathani

วิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยวเขมราฐ ลุ่มน้ำโขง  
จ. อุบลราชธานี

ชุมชนที่รัก  
SILVER AGE 5.0



# วิสาหกิจชุมชนท่องเที่ยว เขมราฐ ลุ่มน้ำโขง

## จ. อุบลราชธานี

Khem Ma Rat Tourism Community Enterprise,  
Ubon Ratchathani

ชื่นใจคลายร้อนจากน้ำหมากหว่า พืชพื้นถิ่นมากด้วยสรรพประโยชน์ ไหว้พระเสริมบุญสร้างศรัทธาที่วัดโพธิ์ ฟังเรื่องเล่าตำนานพญานาค สานทอเส้นใย เรียงร้อยวัฒนธรรมผ่านผ้ามัดหมี่ทอมือสื่อความหมาย บรรจงสร้างสรรค์สบู่มากกว่าเนื้อเนียนละเอียด กลิ่นหอมละมุน เมื่อใกล้พลบถนนคนขายโขงสายเดิม ต้มตำบรรยากาศ ชิมชบวัฒนธรรมไปกับกิจกรรมนุ่งซิ่นกินข้าวแลง รื่นเริงวิถีชุมชนชมการแสดง รำตังหวาย เต้นบาสโลบ ออย่ารอช้าลุกขึ้นขยับตามจังหวะดนตรี ชุมชนท่องเที่ยวแห่งนี้ ประกอบด้วย 3 ตำบล เขมราฐ – นาแวง - เจียด ผสมผสานระหว่างคราฟต์สไตล์ ไปจนถึงวิถีพื้นบ้าน และพื้นที่รายอุ้นริมแม่น้ำสีปูลตรงตำแหน่งที่ลำน้ำหักลงเกิดเป็นหาดทรายสูง ที่ที่บอวลไปด้วยอุ้นไอของแดดร้อนและความรักของต้นหมากหว่า คู่ อายุกว่า 300 ปี ให้สมกับชื่อของเขมราฐ ที่แปลว่าดินแดนแห่งความเกษมสุข

Beat the heat with Java plum juice, a local plant found in abundance around these parts of Northeast Thailand. Upon arrival, you'll have the chance to pay homage at Wat Pho, one of the most spectacular temples in the region. Learn about the

legend of the Great Naga; try your hand at weaving the local "Madmee" style clothes; and learn how to make some silky-smooth fragrant Java plum soap. After the sun goes down, enjoy the still water-side atmosphere as you take a stroll along the riverside road. Immerse yourself in the culture with traditional clothes and have dinner while enjoying local "Tang Wai" and "Paslop" dances – you can even join in with the dancing crowd! This community tourism project is comprised of three sub-districts, namely Kemmarat, Nawaeng and Jiad. Here, there you'll find an eclectic mix of crafts and traditional lifestyle.



อำเภอเขมราฐ จังหวัด อุบลราชธานี



## ไฮไลท์กิจกรรมในชุมชน Highlight Activities

- ทำผ้ามัดย้อมสีธรรมชาติ  
Natural tie-dye
- ทำสบู่หมากหว่าน้ำ  
Make Java plum liquid soap.
- ท่องเที่ยวไปตามถนนคนเดิน  
เขมราชฎ์ธานี  
Stroll along Kem Ma Rat Thani  
walking street
- รับประทานอาหารเย็น “กินข้าวแกลง  
ฮักแพงกัน”  
“A Dinner Full of Love”



## Trip idea 2 วัน 1 คืน (2 days 1 night) ชุมชนเขมราชฎ์ - เขมราชฎ์ธานี - วัดบุงขี้เหล็ก

Khem Ma Rat Community - Khem Ma Rat Thani - Wat Bung Khi Lek

### วันแรก Day One

- ช่วงสาย**  
Late morning
- ออกเดินทางจากตัวเมืองอุบลฯ มุ่งหน้าสู่ชุมชนท่องเที่ยวเขมราชฎ์ ลุ่มน้ำโขง  
Board an A/C van. Leave Ubon city and head to Kem Ma Rat tourism community.
- ต้อนรับสู่ดินแดนแห่งความเกษมสุขด้วยผ้าคล้องคอผืนงาม พร้อมเติมความสดชื่น สู่ร่างกายไปกับน้ำหมากหว่า  
Receive a warm welcome to the “land of happiness” with traditional welcome scarves and a refreshing Java plum drink.
- ช่วงกลางวัน**  
Noon
- รับประทานอาหารกลางวันเมนูท้องถิ่น  
Enjoy local dishes for lunch
- ช่วงบ่าย**
- “ตามรอยผ้าทอมือสื่อความหมาย” เริ่มตั้งแต่การปลูกฝ้าย ทำฝ้ายให้กลายเป็นเส้นด้าย มัดหมี่ ย้อมคราม หรือย้อมสีธรรมชาติอื่น ๆ จนถักทอออกมาเป็นผืนผ้าอันงดงาม ชื่นชมความงามของผืนผ้ามัดหมี่ลายต่าง ๆ ที่จัดแสดงไว้ สัมผัสความงามของลายเอกลักษณ์แห่งเขมราชฎ์ “ลายนาคน้อย”
- Afternoon**
- Explore the “meanings of the hand-woven clothes” from the stage of cotton cultivation, making threads, dyeing with indigo or other natural colors, all the way up to the finished woven product. Admire the beautiful Madmee patterns, including Kemmarat’s most unique pattern, “Nak Noi”.

- ทำสบู่หมากหว่าน้ำ  
Make Java plum liquid soap.
- ย้อนรอยอดีตโรงแรมแห่งแรกของเขมราชฎ์ในอาคารไม้โบราณสองชั้น ป้ายด้านหน้าสลักชื่อว่า “โรงแรมสุขสงวน” ชมนิทรรศการเล็ก ๆ ที่บอกเล่าเรื่องราวของโรงแรมในอดีต  
Trace the story of Kemmarat’s first hotel, housed in a two-story old wooden building with a sign saying “Suk Sa-nguan Hotel”. Visit a small exhibition about the hotel’s history.
- เยี่ยมชมบ้านขุนบุรีประศาสน์ ลักษณะบ้านไม้โบราณยกใต้ถุนสูง สัมผัสวิถีชีวิตดั้งเดิมของชาวเขมราชฎ์ ผ่านการจัดแสดงข้าวของเครื่องใช้ดั้งเดิม  
Visit Ban Khun Puriprasat, a traditional elevated house. Here, you can learn about the traditional Kemmarat way of life through an artifact exhibition.
- ท่องเที่ยวไปตามถนนคนเดินเขมราชฎ์ธานี แวดล้อมด้วยบ้านเรือนโบราณสองข้างฝั่งที่งดงามไปด้วยสถาปัตยกรรมดั้งเดิม  
Stroll along Kem Ma Rat Thani walking street surrounded by traditional architecture lining the streets.

### ช่วงเย็น

กิจกรรมอาหารเย็น “กินข้าวแฉง ฮักแพงกัน” สัมผัสบรรยากาศอาหารเย็นตามวิถีชีวิตริมโขง ด้วยเมนูอาหารพื้นบ้านตามตำรับที่ราบสูงดินแดนอีสาน พร้อมครื้นเครงไปกับการแสดงศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้านจากชุมชน ในชุดรำตั้งหวาย

### Evening

สงท้ายความสนุกไปกับลีลาการเต้นรำหมู่ตามแบบฉบับของคนลาว “เต็นบาสโลบ”  
Enjoy “A Dinner Full of Love” amidst the tranquil Mae Khong riverside atmosphere. Taste local Isaan dishes and watch cultural performances, such as the traditional “Tang Wai” dance and “Paslop” group dances.  
เช็คอิน เข้าที่พัก พักผ่อนตามอริยาศัย ณ แลโขง ริเวอร์ รีสอร์ท ที่พักบรรยากาศสบาย ๆ ติดริมแม่น้ำโขง  
Check-in at the accommodation and enjoy some leisure time at Lae Khong River Resort, a laid-back spot next to Mae Khong river.





## วันที่สอง Day Two

**ช่วงเช้า**                      รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก  
**Morning**                      Breakfast at the hotel

**ช่วงสาย**                      เยี่ยมชมวัดบุงชีเหล็ก วัดที่มีความโดดเด่นด้วยเจดีย์อริยมุเตตตริยรูปทรงสูงใหญ่สวยงามแปลกตาที่อื่น ๆ อีกทั้งภายในวัดยังมีพระพุทธรูปปางมารวิชัยสีขาว 56 องค์ ที่วางเรียงอย่างสวยงาม ซึ่งทั้งหมดสร้างขึ้นจากการร่วมแรงร่วมใจของชาวบ้านบุงชีเหล็กและผู้เลื่อมใสศรัทธาในหลวงปู่จันทร์หอม สุภาทโร เจ้าอาวาสและผู้สืบสานวิद्याคมจากพระเถระจารย์แห่งราชอาณาจักรลาว

**Late morning**              Visit Boong Kee Lek Temple and check out its impressive giant pagoda. The temple hosts 56 beautifully arranged white Buddha images and was built by the locals and the believers of Luang Pu Chan Hom Supattaro, the abbot and the successor of the Master Monk of Laos.

### ช่วงกลางวัน

ส่งท้ายด้วยมื้ออาหารกลางวันที่ร้านอาหารเวียดนาม อินโดจีน ร้านอาหารชื่อดัง หากมาถึงเมืองอุบลฯ แล้วต้องห้ามพลาดอาหารเวียดนาม อาหารบ่งบอกถึงวัฒนธรรมการกินที่ได้รับอิทธิพลมาจากชาวเวียดนามที่อพยพเข้ามาในสมัยสงครามอินโดจีน

### Noon

End the trip with lunch at Indochina Vietnam restaurant, Ubon's famous restaurant that shouldn't be missed when visiting Ubon city. The cuisine here represents the cuisine inherited from Vietnamese immigrants who arrived here during the Indochina War period.



---

## ฤดูกาล/ช่วงเวลา ในการท่องเที่ยว Best Season for Visiting

กิจกรรมสามารถทำได้ทุกฤดูกาล  
The activities are suitable for  
all seasons.

---





## ราคากิจกรรมในชุมชน

**1,900 บาท/ท่าน** (สำหรับ 6 ท่าน)

\*ไม่รวมค่าเดินทาง ที่พัก และอาหารนอกชุมชน

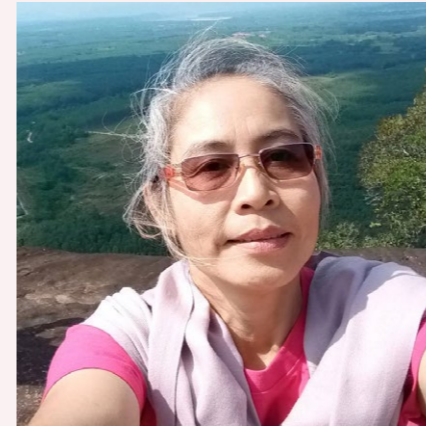
## Price for activities

**1,900 Baht/person** (minimum 6 persons)

\*transportations, accommodations, and some meals are not included

## Booking Center

09-2257-6499, 06-5939-9015



## ผู้นำชุมชน/ผู้ประสานงานชุมชน Community leader/Local Coordinator

คุณนุศรี วิชัยศร  
Khun Nusaree Wichaisorn

Tel. 08-1718-6904

## มัคคุเทศก์ Local Guide



คุณศรีดารา ประเปรี้ยว  
Khun Sridara Prapriaw

Tel. 08-0161-5100

E-mail:  
sridaragroup@gmail.com



คุณพกามาสา เมืองจันทร์  
Khun Pakamas Mueangchan

Tel. 09-7945-0561

E-mail:  
ppmuangchan@gmail.com

